

少女のための居場所づくり 活動広報紙

# わかくさ だより

*Wakakusa Letter*

Vol. 1  
2021 March

一般社団法人 京都わかくさねっと

※この機関紙は独立行政法人福祉医療機構が実施する  
「子供の未来応援基金」の助成により作成しました。



ひとりでゆっくりしたいとき、誰かと一緒にいたいとき

## わかくさカフェ

わかくさカフェのはじまりと利用状況

- HOSTEL NINIROOM

活動の様子と広がり

- 京都 YWCA カルーナ

- happiness \* cafe

わかくさカフェ運営者

## 京都わかくさねっと

京都わかくさねっとについて

支援者の思い

その他の活動紹介

# はじめまして わかくさカフェです

毎週火曜日の午後、  
ホステルラウンジの一角に専用スペースがオープン。  
いつものわかくさスタッフが笑顔で少女を迎えます。  
お菓子や飲みものを囲みながら、  
カードゲームや小物づくりで、あっという間に打ち解ける少女たち。  
京都わかくさねっとが開く「わかくさカフェ」は、  
悩みを抱える少女たちがふと思いついて立ち寄れる、  
そんな“誰かの居場所”になりたいと考えています。

## わかくさカフェのはじまり

「京都わかくさねっと」は、経済的、精神的に困難な状況を抱える少女たちを支援することを目的に、2016年7月に立ち上げたプロジェクトです。2018年からは、一般社団法人として「少女の寄り添い支援」や「児童養護施設でのこども食堂」などの活動を行ってきました。

2020年、新しい取り組みとしてカフェ併設の宿泊施設と連携し、日常的な食事やお昼寝部屋、相談支援を提供する「わかくさカフェ」をスタート。1人でも多くの少女たちに届くよう活動の場を広げています。

## HOSTEL NINIROOM

京都市左京区

旅行者が滞在することに加え、併設するカフェは地域に開かれ、町内の地蔵盆の開催など、まちの拠点にもなっている宿泊施設。オーナーである30代の姉妹を始めとする兄弟姉妹のようなアットホームなスタッフたちが、京都わかくさねっとと共に少女たちの心に寄り添います。



### 初年度利用状況（期間：2020.7~2021.3）

- お昼寝部屋利用：53回
- 相談者：15人
- 食事利用：155人

名前を覚えてくれたり、挨拶してくれたり、「おかえり」と言ってくれる雰囲気がいい。

ここに来ると一人でご飯を食べなくてもいいし、話す人がたくさんいる。みんなとワイワイするのが楽しくて、日常のちょっとした幸せに出会える場所

漠然と不安を抱える日もあるけど、ここに来たら忘れる。一人で悩みを抱えてたり、行く場所がない人は来てほしい。

なんとなく来たくなる場所。今日わかくさカフェやってるし行こかな~って感じ。

### メディアにも多数取り上げられました

- NHK おはよう関西 2020.10.16 放送
- 朝日新聞 2020.8.18 掲載
- 京都の福祉 2021年3月号
- Hanako 2020年12月号



#### 提供の内容

定期的な相談会 / 食事 / お昼寝部屋 / 生活用品

#### ● 開催日程

わかくさカフェ（毎週火曜日 15:00-18:00）

食事 / お昼寝 / 生活用品（毎日 10:00-18:00）

#### ▶ DATA

住所：京都市左京区東丸太町 30-3

TEL：075-761-2556





## わかくさカフェの活動が広がっています

京都YWCA カルーナ



アフターケアの居場所づくりとして、2020年6月に活動をスタート。「ここにいる誰かのやりたい」をみんなで応援する居場所を目指しています。また、パソコンやヨガなどの体験講座を実施して社会と触れるきっかけを作り、少女たちの自立に向けてその回復と育ちを支えます。

京都市上京区

### 提供の内容

食事 / 講座

### 開催日程

毎月2回程度

※Facebookの開催カレンダーをご確認ください。

### DATA

京都市上京区室町通出水上ル近衛町44  
075-431-0351  
<https://kyoto.ywca.or.jp/calluna/>

happiness \* cafe



中高校生たちの居場所づくりを目指し、2020年9月南区に開設。大学生ボランティアと一緒に料理やゲーム、手芸等をする中で、参加者は徐々に自分のことや将来のことを話せるようになります。温かい家族のような居場所となっています。

※ここでの事業は「みなみ力で頑張る！区民応援事業補助金」の助成を受けて実施しています。

京都市南区

### 提供の内容

食事

### 開催日程

毎月2回程度 ※参加希望の方は京都わかくさねっこに直接お問い合わせください。

### DATA

京都市南区唐橋川久保町1-20  
050-5218-9719  
Facebook : [happiness \\* cafe](https://www.facebook.com/happiness.cafe.1)  
Instagram : [happiness.cafe.1](https://www.instagram.com/happiness.cafe.1)

# 京都わかくさねっとについて

貧困や家族間トラブル、犯罪などの困難な状況で、生きづらさを抱える少女たちに、向き合い、寄り添い、ともに歩む活動をしています。

地域に少女たちの居場所と、少女を理解し関係を築くことのできる大人を増やし、誰もが自分らしく心豊かに生きられる社会の実現を目指しています。



2021年新成人撮影会のようす

## 支援者の思い

少女たちが安心して悩みや本音を言い、気軽に立ち寄れる場所を増やしていきたいと思っています。食事をしながら一緒に話したり、励まし合ったりすることで、少しでも元気になれるかもしれません。

公共の支援機関に繋がりにくかったり、距離がある子もここなら来られるかもしれない。無理に引っ張っていくのではなく、「あなたの自由は認めます。でも何かあったときはあなたのことは助けます。」という姿勢で接することを心がけています。

やたしたちが運営しています



少女支援の活動に興味があり  
参加したけれど、今では来る  
たびに自分も元気になれる。  
逆に支援してもらっているよう  
な感じです。(学生スタッフ)

## その他の活動

### 第14回国連犯罪防止刑事司法会議（京都コングレス）に参加



10～20代のメンバーが中心となって  
壁面展示や説明資料等を作成し、当日  
はチラシ配布や説明を実施。私たちの  
活動を大切だと認め、対等に話してく  
ださる要人の皆さんとの出会いから、  
世界はフェアで多様性に満ちているこ  
とを実感しました。

### 京都市地域再犯防止推進モデル委託事業（2018年～2020年）



少女への寄り添い支援のほか、京都の  
伝統工芸をモチーフにした少女主体の  
参加型起業塾を実施。企画から展示まで  
少女たちが主体となって取り組み、  
チームで物事を進めていく手法の学び  
や相手を思いやる心の醸成へとつなが  
りました。

### 「京都わかくさねっと」活動動画完成



京都市上京区内のまちづくりの取り組  
みを紹介する映像「Motto しっとこ、  
魅なんのなかま」シリーズに、  
「京都わかくさねっと」が仲間入り。

上京区社会福祉協議会、  
エムララボの皆様、  
ありがとうございました。



### 亀岡わかくさねっと ×70's Project @安町ホーム（和の家）



「なんとなく生きづらさを感じて毎日  
を過ごしている人たちが、少しでも気  
持ちが楽になる場があれば」との思い  
で月1回手作りのご飯を用意して市民  
開放しています。

開催日：  
第3日曜日 10:30～16:00  
(8月のみ第4日曜日)

## 寄付のお願い

皆様のご支援が活動につながります。  
よろしくお願いします。

京都銀行 府庁前支店（122）

普通口座 4190716

口座名：一般社団法人京都わかくさねっと

ご支援ありがとうございました。

青木健一様、西崎薫様、塩谷美紀様、  
京都薫風ライオンズクラブ様、  
中京東地区更生保護女性会様（順不同）



私たちと一緒に  
活動しませんか？



## 一般社団法人 京都わかくさねっと

✉ wakakusanet@gmail.com  
🌐 kyotowakakusa.net  
 FACEBOOK @kyotowakakusanet  
 INSTAGRAM @wakakusanet

京都わかくさねっとは、「すべての少女が自分  
らしく心豊かに生きられる社会」を作ることを  
目的に、世代も職業も様々なメンバーが和気  
藹々と活動しています。また、支援者や一社会人  
としてのスキルアップの機会もあります。  
自分の得意なことを表現したり、思いついたア  
イディアを試してみたり、活動を通して新しい  
自分と会えるかもしれません。ぜひお気軽に  
お問い合わせください。